KENTUCKY

GUIDE DE VOYAGE



BIENVENUE DANS LE KENTUCKY

Quand on évoque le Kentucky, on imagine aussitôt un bourbon à la robe ambrée et de verdoyants pâturages peuplés de chevaux de course, ou on pense au célèbre poulet frit. Pourtant, le Bluegrass State recèle d'autres histoires souvent inattendues.

L'État abrite le plus long réseau de grottes connu au monde et a vu naître des personnalités aussi diverses qu'Abraham Lincoln, Muhammad Ali, ainsi que les sœurs Mildred J. Hill et Patty Hill, auteures de la mélodie devenue « Happy Birthday to You ».

Bien que dépourvu d'accès à la mer, le Kentucky est profondément façonné par l'eau : l'Ohio, le Mississippi et la Big Sandy forment une grande partie de ses frontières, tandis que la rivière Tennessee traverse l'ouest du Kentucky. En se dirigeant vers l'est, le paysage change à nouveau à mesure que l'État s'élève vers les Appalaches, où le relief devient plus escarpé, forgeant l'un des environnements naturels les plus singuliers des États-Unis.

Les deux principales villes du Kentucky, Louisville et Lexington, séduisent de plus en plus les visiteurs par leurs propres atouts. Louisville attire avec sa célèbre Museum Row, ses restaurants réputés, ses salles de concert et ses quartiers créatifs, notamment NuLu. Lexington charme quant à elle par son centre-ville agréable à parcourir à pied, ses bars à cocktails artisanaux, ses haras mondialement connus et une scène gastronomique ancrée dans les produits locaux et les traditions culinaires du Sud.

Des villes plus petites, comme Bardstown et Covington, racontent chacune leur propre histoire. Régulièrement classée parmi les plus belles petites villes d'Amérique, Bardstown est considérée comme la capitale mondiale du bourbon. Elle constitue une base idéale et paisible pour explorer le cœur de la région du bourbon, avec des distilleries comme Heaven Hill et Willett, facilement accessibles à pied depuis son centre historique. Covington, située juste de l'autre côté de la rivière Ohio face à Cincinnati, surprend les visiteurs par son architecture italianisante du XIXe siècle, son héritage allemand, sa scène gastronomique et ses bars animés en plein essor.

Le Kentucky rural récompense ceux qui s'aventurent au-delà des villes. La forêt nationale Daniel Boone offre des centaines de kilomètres de sentiers de randonnée et d'équitation, des arches de grès et certains des panoramas les plus spectaculaires de l'est des États-Unis. Plus au sud, les petites villes de la BBQ Belt servent du mouton et du porc lentement fumés au bois de caryer. Dans tout l'État, la gastronomie définit la région autant que ses paysages, du barbecue de l'ouest du Kentucky au Hot Brown, sandwich ouvert à la dinde nappé de sauce Mornay, emblème du Brown Hotel de Louisville depuis les années 1920.

Et puis, il y a le bourbon, considéré comme le spiritueux emblématique des États-Unis : environ 95 % de la production mondiale provient du Kentucky. Le Kentucky Bourbon Trail®, l'un des nombreux moyens de découvrir les distilleries de l'État, relie plusieurs grands noms du bourbon et permet de mieux en comprendre le savoir-faire et la culture.



TEAM KENTUCKY
DEPARTMENT OF TOURISM

TABLE DES MATIÈRES

04 ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

06 AU PARADIS DES CHEVAUX

08 CULTURE & CRÉATIVITÉ

10 MERVEILLEUSE MUSIQUE

12 FABULEUSE CUISINE

14 DU BOURBON EN ABONDANCE

16 LUMIÈRES ÉCLATANTES, GRANDE VILLE

18 HORS DES SENTIERS BATTUS

20 ROAD TRIPS

22 ÉVÉNEMENTS ET FESTIVALS

MEILLEURE PÉRIODE POUR VISITER

De mars à mai et de septembre à décembre.

Si vous préférez des températures plus douces, privilégiez un voyage au printemps ou en automne. Le printemps correspond à la haute saison avec le célèbre Kentucky Derby, tandis que l'automne apporte festivals et paysages flamboyants à travers tout l'État.

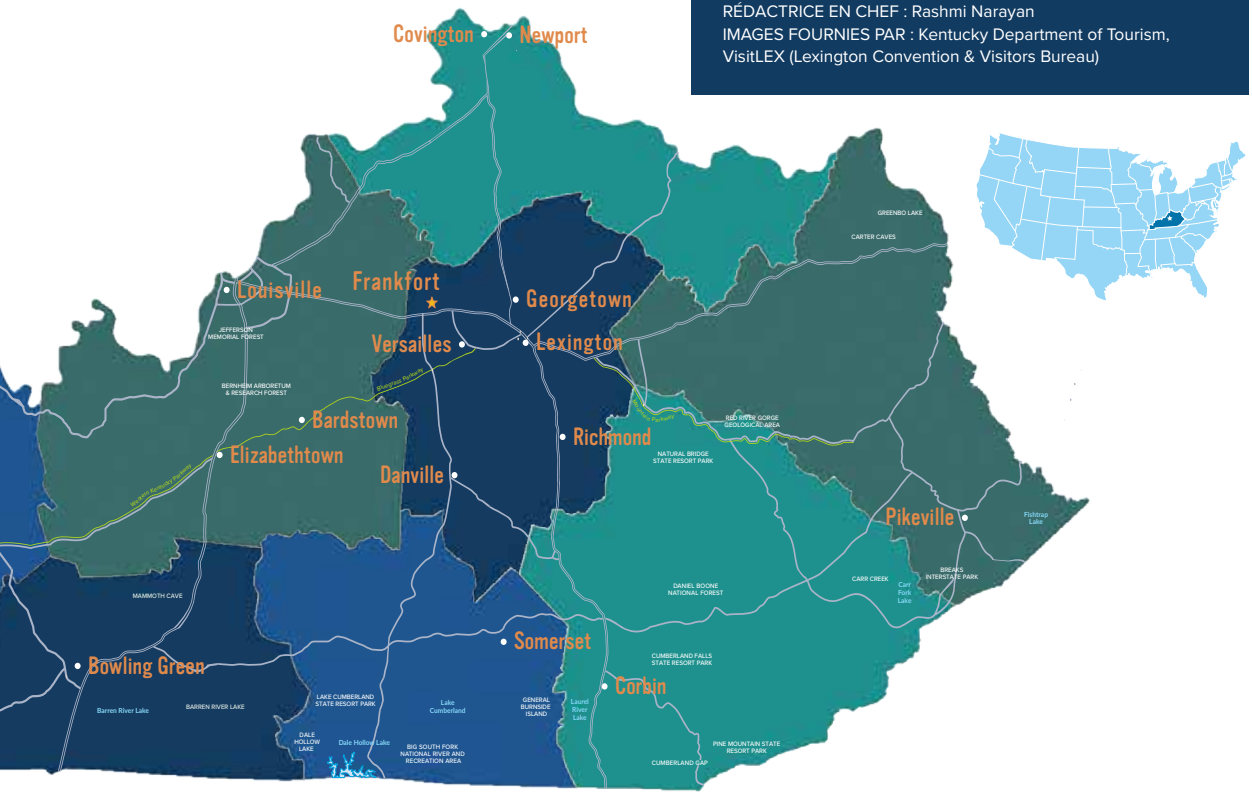
À PRÉVOIR AVANT LE DÉPART

Il est recommandé de réserver bien à l'avance, en particulier si vous voyagez pendant les périodes de forte affluence. Les visites de distilleries nécessitent souvent une réservation, surtout le week-end. Louer une voiture est également conseillé pour explorer les régions situées au-delà des grandes villes.

SE DÉPLACER

Le Kentucky se découvre idéalement en voiture. Les principales autoroutes, comme l'Interstate 65 et l'Interstate 75, permettent un accès facile depuis des États voisins tels que l'Ohio, l'Indiana et le Tennessee, tout en reliant les principales régions du Kentucky. Les routes panoramiques mènent, quant à elles, vers de petites villes, des parcs naturels et des distilleries.

PREMIÈRE DE COUVERTURE : Fresque des courses hippiques, à Louisville
QUATRIÈME DE COUVERTURE : Haras Darby Dan, à Lexington
PUBLIÉ PAR : Phoenix International Publishing
RÉDACTRICE EN CHEF : Rashmi Narayan
IMAGES FOURNIES PAR : Kentucky Department of Tourism, VisitLEX (Lexington Convention & Visitors Bureau)





ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

En seulement quelques heures de route à travers le Kentucky, les paysages changent radicalement. Les collines verdoyantes de la région équestre du Bluegrass autour de Lexington laissent rapidement place à des cascades spectaculaires, des montagnes boisées et un vaste réseau de grottes s'étendant sur des centaines de kilomètres sous la surface.

L'une des plus belles introductions aux grands espaces du Kentucky est la région équestre qui entoure Lexington, à découvrir notamment le long de l'**Old Frankfort Pike**, une route panoramique de 25 km, bordée de clôtures blanches, où les pur-sang paissent dans les pâturages vallonnés.

Plus au sud, près de la ville de Corbin, le **Cumberland Falls State Resort Park** abrite l'une des cascades les plus impressionnantes de l'est des États-Unis. Mesurant 38 m de large et environ 21 m de haut, c'est là l'un des deux seuls endroits au monde où l'on peut observer un *moonbow*, ou arc-en-ciel lunaire, un arc-en-ciel créé par la lumière de la lune.

La **forêt nationale Daniel Boone**, qui s'étend sur plus de 283 000 hectares dans l'est du Kentucky, offre des activités de plein air parmi les plus diversifiées de la région, allant de la randonnée et de l'escalade au kayak et à l'équitation. Au sein de cette forêt, la **Red River Gorge** est la destination phare. Elle propose du rafting en eaux vives de classes II à III+, des descentes en tyrolienne, un parcours de golf de 9 trous et des paysages spectaculaires composés de falaises de grès, de plus de 100 arches naturelles et de sentiers de randonnée adaptés à tous les niveaux, des promenades faciles aux ascensions techniques. À proximité, le **Natural Bridge State Resort Park** s'articule autour d'une impressionnante arche de grès de 24 m de hauteur, accessible à pied par un sentier ou grâce à un télésiège panoramique. Pour ceux qui souhaitent parcourir de plus longues distances, le **sentier national de loisirs Sheltowee Trace** traverse la forêt sur 552 km. Plus au sud, le **Pine Mountain State Resort Park**, l'un des premiers parcs d'État du Kentucky, culmine à plus de 610 m d'altitude et propose 19 km de sentiers de randonnée à travers la forêt, avec des vues panoramiques sur le plateau de Cumberland.

« Le Kentucky possède une beauté naturelle exceptionnelle, que ce soient ses grottes historiques, ses rivières et ses forêts. Veillons à préserver cette splendeur du Kentucky pour les générations futures » — Silas House, écrivain des Appalaches et militant écologiste.



Parc d'État de Cumberland Falls


Parc d'État de Natural Bridge

Pour une expérience véritablement unique, Lou**isville Mega Cavern** abrite la seule tyrolienne entièrement souterraine au monde, serpentant sous les rues du centre-ville de Louisville, à travers une immense caverne de plus de 40 hectares.

Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, le **parc national de Mammoth Cave** renferme le plus long réseau de grottes connu au monde, avec plus de 685 km de galeries explorées. Les visites guidées vont de promenades d'initiation faciles à des excursions plus exigeantes dans les profondeurs de la grotte, avec des options adaptées à la plupart des niveaux d'accessibilité. En surface, les 21 367 hectares du parc comprennent des berges le long de la Green River, des activités équestres et environ 112 km de sentiers de randonnée en pleine nature.

Le **lac Cumberland** constitue à lui seul une destination à part entière, avec plus de 24 000 hectares de surface aquatique bordés par 1 971 km de rivages. Les visiteurs pourront explorer ces eaux en paddle, en kayak, en ponton ou même à bord d'un bateau habitable, tous disponibles en location. Les amateurs de pêche trouveront également d'excellents sites dans les eaux plus calmes des lacs **Dale Hollow**, **Cave Run** et **Beshear**.

À la frontière sud-ouest de l'État, la **Land Between the Lakes National Recreation Area**, située entre les vastes lacs artificiels Kentucky Lake et Lake Barkley, est l'un des meilleurs endroits de la région pour observer la faune : on y aperçoit fréquemment des bisons, cerfs, wapitis et pygargues à tête blanche. La **Woodlands Trace National Scenic Byway**, une route panoramique de 69 km bordée d'eau et de forêts, figure parmi les plus beaux itinéraires du Kentucky. Enfin, l'**Elk & Bison Prairie**, une prairie naturelle restaurée au sein de cette aire de loisirs, offre une occasion rare d'approcher des troupeaux de bisons et de wapitis évoluant en liberté.


Parc d'État de Dale Hollow Lake


Parc national de Mammoth Cave

AVENTURES EN PLEINE NATURE


Partez en randonnée jusqu'à **Yahoo Falls**


Installez votre tente au cœur de la **Land Between the Lakes**


Découvrez la cascade souterraine de **Carter Caves**


Contemplez un ciel étoilé au **Golden Pond Planetarium**



AU PARADIS DES CHEVAUX

L'histoire profondément équestre du Kentucky repose sur des fondements très concrets. Son célèbre pâturin du Kentucky (bluegrass), particulièrement riche en nutriments, est réputé favoriser le développement d'ossements plus solides chez les chevaux. Associés à un relief doucement vallonné et à un climat favorable, ces atouts ont fait de l'État un centre naturel d'élevage et d'entraînement des chevaux de course pur-sang, dès le XVIIIe siècle.

Les chevaux font aujourd'hui partie intégrante du paysage du Kentucky, des enclos visibles le long des routes aux vastes exploitations d'élevage qui ont contribué à façonner l'univers des courses hippiques à l'échelle mondiale. À Louisville, **Churchill Downs** est le siège du célèbre **Kentucky Derby** ; Lexington est connue comme la « Capitale mondiale du cheval » ; Shelbyville porte le titre de « Capitale mondiale de l'American Saddlebred » ; et l'État compte quelque 450 haras et élevages en activité.

Au cœur de cette tradition se trouve **Churchill Downs**, un hippodrome du XIXe siècle, situé à Louisville, et considéré comme l'un des sites sportifs les plus emblématiques au monde. C'est ici que se déroule chaque année le premier samedi de mai, le Kentucky Derby. Si la course elle-même ne dure qu'environ deux minutes, les festivités qui l'entourent s'étendent sur plusieurs semaines dans le cadre du **Kentucky Derby Festival**. Le Derby attire régulièrement plus de 150 000 spectateurs, dans une atmosphère où la compétition sportive se mêle aux traditions, à l'élégance vestimentaire et à tout un cérémonial social.

Juste à côté de l'hippodrome, le **Kentucky Derby Museum** raconte cette histoire tout au long de l'année. Sa collection comprend plus de 20 000 objets et souvenirs, tandis qu'un film immersif à 360 degrés plonge les visiteurs au cœur de l'ambiance unique du jour de la course. Réparties sur deux étages, les expositions interactives retracent chaque étape de la vie d'un pur-sang, de sa naissance jusqu'au premier samedi de mai, tout en explorant l'histoire du Kentucky Derby, depuis sa première édition en 1875 jusqu'à nos jours.

Une exposition spéciale met en lumière les jockeys et professionnels afro-américains du monde hippique qui ont dominé les premières décennies de ce sport et façonné l'avenir des courses de pur-sang. Une expérience immersive en réalité augmentée et en réalité virtuelle permet aussi aux visiteurs de se glisser dans la peau d'un jockey pour vivre une course simulée dans la dernière ligne droite. Le billet d'entrée comprend également une visite guidée à pied de Churchill Downs, offrant un accès privilégié à l'hippodrome quelle que soit la saison des courses.



Musée du Kentucky Derby



Hippodrome et centre de jeux Ellis Park

« Le Kentucky Derby, c'est le Super Bowl et le Mardi Gras réunis en un seul événement » — Magic Johnson



Haras Darby Dan





La culture équestre est profondément ancrée à Lexington, une réalité reflétée par son surnom de « Capitale mondiale du cheval ». À seulement quelques kilomètres du centre-ville, le paysage se transforme en une succession de clôtures blanches, de pâturages vallonnés couverts de bluegrass et de pur-sang broutant paisiblement le long de routes de campagne. Ces haras et élevages en activité participent depuis des générations à l'excellence mondiale des courses hippiques. Au cœur de cet univers se trouve **Keeneland Racecourse**, un hippodrome reconnu à l'échelle internationale non seulement pour ses prestigieuses réunions de courses de printemps et d'automne, mais aussi pour ses ventes aux enchères de pur-sang, parmi les plus réputées au monde.

Keeneland accueille également certaines éditions de la **Breeders' Cup**, le championnat du monde des courses de pur-sang, qui réunit les meilleurs chevaux et cavaliers de la planète, à l'occasion de l'un des week-ends les plus prestigieux du calendrier hippique.

Au nord de Lexington, le **Kentucky Horse Park**, qui s'étend sur près de 485 hectares, propose chaque jour des présentations de différentes races de chevaux, des visites en tramway hippomobile, des expériences autour du cheval ainsi qu'un accès au plus grand musée équestre au monde, l'**International Museum of the Horse**. Les visiteurs pourront y suivre l'histoire du cheval depuis les civilisations antiques jusqu'aux sports équestres contemporains, à travers l'une des collections les plus complètes au monde, consacrées à cet animal. Ensemble, ces sites permettent de comprendre pourquoi cette région du Kentucky est devenue le cœur mondial de l'élevage et des courses de pur-sang.

C'est toutefois dans la campagne environnante que l'identité équestre du Kentucky se révèle avec le plus d'évidence. **Calumet Farm** a produit davantage de vainqueurs du Kentucky Derby et de la Triple Couronne que tout autre élevage du pays. **Claiborne Farm** est étroitement associée au légendaire Secretariat, vainqueur de la Triple Couronne, tandis qu'**Ashford Stud**, situé à Versailles, illustre différentes étapes du cycle de vie des chevaux, de l'élevage à la retraite. La plupart de ces établissements demeurent des exploitations en activité et ne se visitent que dans le cadre de visites guidées ou sur réservation préalable. **Horse Country Inc.** coordonne l'accès à plus de trente haras et installations équestres de la région et propose des visites guidées qui seraient autrement difficiles à organiser de manière indépendante.



Musée international du cheval

EXCURSIONS ÉQUESTRES



Rencontrez d'anciens champions à **Old Friends Thoroughbred Retirement Farm**. Découvrez ces anciens chevaux de course dans un cadre paisible et apprenez comment ils sont pris en charge après leur carrière sur les hippodromes.



Assistez à un spectacle de **chevaux islandais** à Shelbyville. Admirez cette race élégante au pied sûr à travers des démonstrations qui mettent en valeur ses allures uniques et son tempérament calme.



Faites une promenade en calèche au **Kentucky Horse Park** et passez devant des écuries en activité, des musées et d'anciens champions qui résident dans le parc.



CULTURE & CRÉATIVITÉ

La culture du Kentucky échappe aux définitions simplistes. Situé à la croisée du Sud des États-Unis, du Midwest et des hautes terres appalachiennes, l'État a assimilé de multiples influences au fil du temps. Il en résulte une identité bien plus profonde que ne l'imaginent la plupart des visiteurs. Passer du temps au Kentucky, c'est découvrir un État qui continue de construire son avenir sur sa propre histoire, ce qui ne fait que renforcer son intérêt.

ARTS ET ARTISANAT

L'héritage appalachien de l'est du Kentucky a donné naissance à une tradition artisanale unique, où le soufflage de verre, le travail du bois, le tissage et la poterie se transmettent de génération en génération. Au sud de Lexington, la petite ville de **Berea**, nichée au pied des Appalaches, est sans doute le meilleur endroit pour découvrir ce savoir-faire. Le **Kentucky Artisan Center** constitue une excellente introduction à cet univers. Il met en valeur la richesse de l'artisanat du Kentucky et offre aux visiteurs l'occasion d'observer les artisans à l'œuvre.

À l'ouest de l'État, au confluent de l'Ohio et du Mississippi, se trouve **Paducah**, reconnue par l'UNESCO comme « ville créative dans le domaine de l'artisanat et des arts populaires », une distinction accordée à seulement quelques villes aux États-Unis. Paducah abrite également le **National Quilt Museum**, le plus grand musée au monde consacré à l'art du patchwork, tradition textile qui repousse sans cesse les limites de la créativité. Chaque année en avril, elle accueille la **Quilt Week** (la semaine du patchwork), un événement qui attire des artistes et des visiteurs venus du monde entier pour admirer et redécouvrir cet artisanat.

CULTURE APPALACHIENNE

La région des Appalaches, dans l'est du Kentucky, joue depuis longtemps un rôle essentiel dans l'identité culturelle de l'État grâce à ses traditions musicales, son art du récit et son fort esprit communautaire. Les premiers colons écossais et irlandais y ont apporté des ballades populaires, de la musique de violon et des savoir-faire artisanaux qui ont évolué vers des formes culturelles proprement appalachiennes. Ces traditions ont ensuite influencé le développement du **bluegrass**, de la **country** et de la **musique folk** à travers les États-Unis.

Aujourd'hui encore, cet héritage demeure profondément ancré dans la vie quotidienne. Des sessions musicales improvisées sur les porches des maisons aux festivals locaux, en passant par les ateliers d'artisanat et les communautés de montagne, la culture appalachienne continue d'être préservée et réinventée.

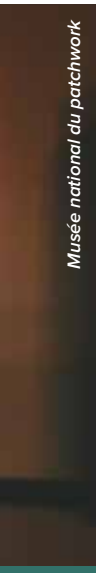
« Si les États-Unis forment un corps, alors le Kentucky en est le cœur battant » — Jesse Stuart, poète, enseignant et défenseur de l'éducation, originaire du Kentucky



Centre des artisans du Kentucky



Ancien Capitole de l'État du Kentucky, à Frankfort



Musée national du patchwork





HÉRITAGE AFRO-AMÉRICAIN

Les Afro-Américains du Kentucky ont marqué l'histoire et le développement du Commonwealth à travers la musique, la littérature, le sport, l'entrepreneuriat, la défense des droits civiques et la vie communautaire. Des personnalités emblématiques telles que Muhammad Ali, Alice Allison Dunnigan et Garrett Morgan, ainsi que les contributions d'enseignants, de mineurs, d'artisans et de chefs d'entreprise afro-américains, occupent une place essentielle dans l'histoire du Kentucky.

Le Kentucky Derby, mondialement célèbre et organisé chaque année à **Churchill Downs**, compte parmi les événements sportifs les plus emblématiques au monde et incarne l'une des grandes traditions du Kentucky. Un fait moins connu : les jockeys noirs furent les véritables vedettes des premières années du Derby, remportant 15 des 28 premières éditions et contribuant ainsi à forger la légende de cet événement.

Le **Kentucky African American Heritage Trail** et le **U.S. Civil Rights Trail** relient de nombreux sites qui racontent cette histoire à travers l'État, notamment des musées, des églises, des écoles et des lieux historiques majeurs. À Louisville, le **Muhammad Ali Center** retrace la vie et l'héritage international du célèbre boxeur à travers des expositions, des objets personnels et des installations multimédias. Le **Kentucky Center for African American Heritage** met aussi en lumière les voix et les récits qui ont façonné l'histoire afro-américaine du Kentucky. Enfin, le **Downtown Civil Rights Trail** permet de découvrir les moments clés de l'histoire de la ségrégation et des mouvements de protestation qui ont marqué Louisville.

ARCHITECTURE ET MONUMENTS HISTORIQUES

L'architecture du Kentucky reflète la richesse de son histoire, avec de grands domaines, des théâtres préservés et des quartiers riverains façonnés par l'immigration et l'industrie. **Le quartier d'Old Louisville, à Louisville**, abrite l'une des plus importantes collections de maisons victoriennes des États-Unis, tandis que **l'Opera House de Lexington**, inauguré en 1886, demeure un monument culturel emblématique du centre-ville.

À Lexington, le Henry Clay Estate offre un aperçu de la vie de l'influent homme d'État Henry Clay, grâce à son manoir de style italianisant et à ses jardins formels. À **Frankfort, l'Old State Capitol**, construit dans le style néo-grec dans les années 1830, reste l'un des édifices historiques les plus importants de l'État.

Plus au nord, le quartier de **MainStrasse Village**, à Covington, témoigne de l'héritage allemand de la ville, grâce à ses bâtiments du XIX^{e} siècle soigneusement préservés, ses commerces indépendants et son organisation urbaine traditionnelle le long de la rivière Ohio.

La Cathedral Basilica of the Assumption, également située à Covington, est une impressionnante cathédrale catholique, réputée pour sa superbe architecture néogothique française et pour abriter le plus grand vitrail de l'hémisphère occidental et le deuxième plus grand au monde.



Centre Muhammad Ali

CURIOSITÉS CULTURELLES



Découvrez le **Roots 101 African American Museum** à Louisville, un musée consacré à l'histoire des Afro-Américains dans le Kentucky. Aux côtés d'impressionnants bronzes du Bénin, son fondateur, Lamont Collins, met en lumière des récits liés à l'accession des Afro-Américains à la propriété, à la mémoire culturelle et à la manière dont l'histoire est interprétée aujourd'hui.

Réservez le **Newport Gangster Tour**, une visite guidée de Newport qui explore le passé de la ville à l'époque de la Prohibition, lorsque salles de jeux clandestines et clubs illégaux attiraient des figures du crime organisé ainsi que, plus tard, des artistes célèbres comme Frank Sinatra.



La ville de Bowling Green abrite le **National Corvette Museum**, où des expositions interactives, des modèles rares et l'usine d'assemblage voisine retracent l'histoire de la Corvette, l'une des voitures de sport les plus emblématiques des États-Unis.



Bluegrass Music Hall of Fame and Museum

MERVEILLEUSE MUSIQUE

Partout dans le Kentucky, la musique est omniprésente : elle anime les festivals, les distilleries et les rassemblements le long des routes de campagne, constituant une expérience vivante et une part intégrante du quotidien. Des groupes de musique traditionnelle des Appalaches et des pionniers du bluegrass aux légendes du blues et aux têtes d'affiche des festivals contemporains, l'identité musicale du Kentucky s'étend à travers les générations et les genres.

LE BERCEAU DU BLUEGRASS

Le Kentucky est largement considéré comme le berceau du bluegrass, un genre musical façonné par les traditions des Appalaches, les mélodies de violon et les harmonies vocales serrées. **Bill Monroe**, né à Rosine, est considéré comme le créateur du son qui allait devenir le bluegrass, mêlant des influences folk, gospel et issues de la musique à cordes pour donner naissance à un style profondément américain. Située sur les rives de l'Ohio, **Owensboro** abrite le **Bluegrass Music Hall of Fame & Museum** ainsi que le **ROMP Festival** annuel. Le musée retrace l'évolution du genre, depuis ses racines appalachiennes jusqu'à ses formes contemporaines, à travers des instruments, des enregistrements et des concerts. Les visiteurs pourront même participer à des séances musicales improvisées, perpétuant ainsi la longue tradition de pratique collective de la musique dans le Kentucky. À proximité, **Rosine** demeure étroitement liée à l'héritage de Bill Monroe. **Uncle Pen's Cabin** et les jam sessions organisées chaque vendredi soir continuent de faire vivre les traditions musicales locales. Le **Renfro Valley Entertainment Center**, souvent surnommé la « capitale de la musique country du Kentucky », accueille également depuis des générations des spectacles de country et de bluegrass.

LE BLUES

L'ouest du Kentucky a joué un rôle important dans le développement du blues, notamment grâce à **W. C. Handy**, né à Henderson et souvent considéré comme le « père du blues ».

À **Paducah**, l'ancien **Hotel Metropolitan** est devenu une étape incontournable pour les artistes afro-américains, à l'époque de la ségrégation. L'établissement a accueilli des musiciens de renom comme Billie Holiday, Ella Fitzgerald, Fats Domino, Little Richard ainsi qu'Ike & Tina Turner. Cet héritage musical perdure aujourd'hui à travers les festivals de blues, les barbecues et les concerts, organisés dans tout l'ouest du Kentucky.



Demeure de Bill Monroe

« Ils nous ont appris que la country et le bluegrass pouvaient évoluer sans perdre leurs racines, que la musique pouvait être à la fois fidèle à ses traditions et audacieuse. Ils ont offert au monde des chansons qui résonneront à jamais dans les collines et les vallées » — Kentucky Music Hall of Fame, à propos du groupe The Osborne Brothers.





RACINES ET TRADITIONS DES APPALACHES

Les communautés des Appalaches de l'est du Kentucky ont contribué à façonner les traditions orales qui ont ensuite influencé la musique country, folk et bluegrass à travers les États-Unis.

Butcher Hollow, où Loretta Lynn a grandi au sein d'une famille de mineurs de charbon, offre un aperçu des expériences qui ont marqué son écriture et sa carrière. À proximité, **l'US 23 Country Music Highway** rend hommage aux artistes liés à la région, notamment Loretta Lynn, The Judds, Billy Ray Cyrus et Ricky Skaggs.

Le Kentucky a également inspiré le compositeur Stephen Foster à écrire la chanson **« My Old Kentucky Home »**, qui est devenue par la suite la chanson officielle de l'État. L'influence de la musique traditionnelle du Kentucky se fait encore sentir aujourd'hui à travers les festivals locaux, les rencontres entre voisins sur les porches et les spectacles communautaires, organisés dans toute la région des Appalaches.

INFLUENCES CONTEMPORAINES

La scène musicale contemporaine du Kentucky continue d'évoluer grâce à de grands festivals, des salles indépendantes et des artistes qui mêlent influences traditionnelles et sonorités modernes.

À Louisville, des festivals tels que **Louder Than Life** et **Bourbon & Beyond** attirent un public international grâce à des programmations couvrant le rock, la country et les musiques alternatives. À Lexington, le **Railbird Festival** associe concerts, bourbon et gastronomie locale, tandis que des salles comme le **Headliners Music Hall**, **The Manchester** et le **Mercury Ballroom** font vivre la scène musicale, tout au long de l'année.

Pour une rencontre plus intime avec l'héritage blues du Kentucky, passez une soirée au **Tee Dee's Lounge**. Depuis plus de 50 ans, la légende vivante **Tee Dee Young** s'impose comme une figure incontournable de la scène musicale locale, avec une présence scénique impressionnante et un style mêlant blues traditionnel et gospel.

Des artistes contemporains du Kentucky, tels que Chris Stapleton, My Morning Jacket, Jack Harlow et Tyler Childers, continuent de puiser dans les racines musicales de l'État tout en explorant de nouveaux genres et en touchant de nouveaux publics.



Kentucky Music Hall of Fame & Museum

RENDEZ-VOUS MUSICAUX



Parcourez la collection de souvenirs et d'objets musicaux exposés au **Renfro Valley Entertainment Center**.



Faites une halte au Paintsville Visitors Center, qui abrite **l'US 23 Country Music Highway Museum**, afin de découvrir des expositions consacrées aux stars de la musique country du Kentucky, avant d'emprunter la route reliant leurs villes natales.



Assistez à un concert au **Tee Dee's Lounge** à Lexington, une adresse locale très appréciée, réputée pour ses soirées musicales dédiées au blues, à la soul et au R&B.



FABULEUSE CUISINE

Lorsqu'on pense à la cuisine du Kentucky, le poulet frit vient souvent immédiatement à l'esprit. Pourtant, les habitants de l'État vous diront qu'il y a bien davantage à découvrir, non seulement dans les grandes villes, mais aussi dans les petites localités et les régions rurales qui composent le Kentucky.

Un excellent exemple est le célèbre **Hot Brown**, un sandwich créé en 1926 au sein du légendaire Brown Hotel de Louisville. Il se compose généralement de pain grillé recouvert de dinde, de bacon et de tranches de tomate, le tout nappé d'une généreuse sauce Mornay.

À l'ouest de l'État s'étend également la célèbre « BBQ Belt », où des dizaines d'établissements servent des viandes cuites pendant des heures sur un feu de bois de caryer, puis agrémentées de sauces allant des préparations relevées au vinaigre aux versions plus douces, parfumées à la mélasse. Plus au nord-ouest, le long de la rivière Ohio, ne manquez pas le célèbre **barbecue de mouton** d'Owensboro : cette viande fumée est cuite très lentement jusqu'à devenir tendre et est souvent servie avec du *burgoo* et des accompagnements traditionnels.

Durant les mois d'hiver, rien n'est plus réconfortant qu'un bol de **burgoo**, un ragoût si épais qu'une cuillère peut y tenir debout ! Cette spécialité savoureuse associe poulet, porc et mouton à des légumes tels que les haricots de Lima, le maïs, le gombo, les pommes de terre et le chou. Chaque restaurant possède sa propre recette, si bien qu'aucun burgoo ne ressemble tout à fait à un autre.

« Selon les habitants du Kentucky, tout ce qui marche, rampe ou vole a sa place dans le burgoo » — Vieil adage des spécialistes du burgoo



Spécialité de fromage à la bière



Vous serez peut-être surpris de voir du **Beer Cheese** figurer sur les menus. Si la curiosité vous gagne, n'hésitez pas à le goûter. Cette préparation épaisse, crémeuse et relevée mêle cheddar fort, bière, ail et épices. Traditionnellement servie comme trempette avec des bâtonnets de céleri ou des crackers salés, elle accompagne également à merveille les chips et les bretzels. La ville de Winchester, considérée comme le berceau du Beer Cheese, lui consacre chaque année le Beer Cheese Festival.

Produite à Winchester depuis 1926, **Ale-8-One** est la plus ancienne boisson gazeuse du Kentucky et reste une spécialité locale très appréciée. L'usine propose des visites permettant de découvrir l'histoire de ce soda aux notes d'agrumes et de gingembre ainsi que son importance dans la culture de l'État. Dans le nord du Kentucky, le *goetta* reste également une spécialité emblématique. Préparé à base de porc, de bœuf et d'avoine, ce mets proche de la saucisse témoigne de l'héritage allemand de la région et est célébré chaque été lors du Goettafest.

Le **spoonbread** n'est pas un pain au sens habituel du terme, mais plutôt un soufflé de farine de maïs à la texture douce, crémeuse et légèrement sucrée. Cette spécialité est notamment servie à la Boone Tavern, située sur South Main Street à Berea, et constitue la vedette du Spoonbread Festival organisé chaque année en septembre.

Les douceurs occupent elles aussi une place de choix aux côtés des spiritueux plus corsés du Kentucky. Parmi les incontournables : les **bourbon balls**, confiseries au chocolat préparées avec du bourbon et des noix de pécan ; la **Kern's Derby Pie**, dessert emblématique du Kentucky garni de chocolat et de noix ; sans oublier les **Modjeskas**, guimauves moelleuses enrobées de caramel, souvent associées aux célébrations du Derby.



Spoonbread (pain de maïs moelleux)



Bourbon Balls (bouchées au bourbon)

COMMENT PRÉPARER UN HOT BROWN TRADITIONNEL



Ingrédients :

35 cl de crème liquide ; 1½ cuillère à soupe de farine tout usage ; 1½ cuillère à soupe de beurre salé ; 30 g de pecorino romano râpé, plus un supplément pour la garniture ; 400 g de poitrine de dinde rôtie, en tranches épaisses ; 2 tomates Roma, coupées en deux ; 4 tranches de bacon ; 4 tranches de pain de mie épais ou de Texas toast (croûtes retirées) ; paprika ; persil ; une pincée de noix de muscade moulue ; sel et poivre

Préparation :

Dans une casserole d'environ 2 litres, faites fondre le beurre puis incorporez progressivement la farine au fouet jusqu'à obtenir une pâte épaisse, appelée roux. Poursuivez la cuisson pendant 2 minutes à feu moyen-doux, en remuant régulièrement. Versez ensuite la crème liquide tout en fouettant et faites cuire à feu moyen jusqu'à ce que la préparation commence à frémir, soit environ 2 à 3 minutes. Retirez la casserole du feu et incorporez progressivement le fromage Pecorino Romano en fouettant, jusqu'à obtenir une sauce Mornay lisse et onctueuse. Assaisonnez avec la noix de muscade, le sel et le poivre, selon votre goût.

Pour chaque Hot Brown, déposez une tranche de pain grillé dans un plat allant au four et recouvrez-la d'environ 200 g de dinde. Disposez les deux moitiés de tomate Roma et deux triangles de pain grillé à côté de la base composée de pain et de dinde. Versez la moitié de la sauce Mornay sur l'ensemble de la préparation de manière à bien la recouvrir. Saupoudrez d'un peu de fromage supplémentaire. Placez le plat sous le gril du four jusqu'à ce que le fromage commence à dorer et à former des bulles. Retirez du four, disposez deux tranches de bacon croustillant en croix sur le dessus, puis saupoudrez de paprika et de persil. Servez immédiatement.

*Recette fournie par le Brown Hotel.



DU BOURBON EN ABONDANCE

Partout dans le Kentucky, les habitants sont fiers de leur héritage lié au bourbon et partagent volontiers leur propre relation avec ce spiritueux, qu'il s'agisse de récits datant de la Prohibition ou des créations de mixologues contemporains, qui revisitent le célèbre cocktail *Old Fashioned*.

Le bourbon étant un pilier majeur de l'économie de l'État, il occupe également une place importante dans la gastronomie locale. On le retrouve dans de nombreux restaurants, où il entre dans la composition de sauces, de glaces et même de cafés.

Le bourbon est soumis à des règles de production très strictes. Pour porter cette appellation, il doit être produit aux États-Unis, à partir d'un mélange de céréales (*mash bill*) contenant au moins 51 % de maïs, puis vieilli dans des fûts de chêne neufs et fortement brûlés à l'intérieur. Il ne peut être distillé à plus de 160 proof (80 % d'alcool), est mis en fût à 125 proof (62,5 %) et doit être embouteillé à un minimum de 80 proof (40 %). La législation interdit également l'ajout d'arômes ou de colorants. Ces règles contribuent à faire du bourbon le spiritueux emblématique des États-Unis.

Aujourd'hui, le Kentucky compte plus d'une centaine de distilleries. Il est donc conseillé de prévoir au moins trois jours pour en découvrir plusieurs, chacune proposant sa propre approche, entre visites des installations et dégustations guidées.

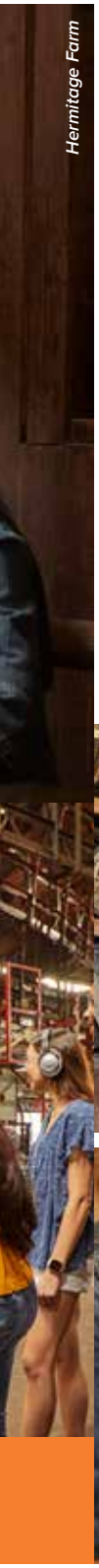
À Louisville, l'**Urban Bourbon Trail** ajoute une dimension supplémentaire à la culture du whisky de la ville. Cet itinéraire relie des bars et restaurants réputés où dégustations menées par des experts, cocktails créatifs et accords mets-bourbon prolongent l'expérience bien au-delà des distilleries.

Dans le nord du Kentucky, le **B-Line** offre une autre façon d'explorer l'héritage du bourbon dans l'État, en reliant distilleries, bars à bourbon et expériences autour de ce spiritueux à travers la région.



Visites de la tonnellerie du Kentucky

« Trop de tout est mauvais, mais trop de bon whisky, c'est à peine suffisant » — Mark Twain


Hermitage Farm

Votre découverte peut commencer à Louisville avec l'**Evan Williams Bourbon Experience,** nommée en l'honneur d'Evan Williams, qui fonda en 1783 la première distillerie commerciale du Kentucky.

Poursuivez ensuite au sud vers Bardstown, surnommée la « Capitale mondiale du bourbon® » et autrefois élue plus belle petite ville des États-Unis. Celle-ci abrite **l'Oscar Getz Museum of Whiskey History**, dont les collections comprennent d'authentiques alambics clandestins, des affiches publicitaires historiques et des contenants à whisky insolites. Bardstown concentre également près d'une douzaine d'expériences consacrées au bourbon, dans un rayon d'environ 24 km autour du centre-ville, notamment à la **Willett Distillery**, la **Bardstown Bourbon Company**, ainsi que dans les grandes maisons comme **Jim Beam** et **Maker's Mark**. La **James B. Beam Distilling Company**, fondée en 1795, est dirigée depuis huit générations par la famille Beam.

Chez **Maker's Mark**, les visiteurs peuvent tremper eux-mêmes leur bouteille dans la célèbre cire rouge qui distingue la marque, un petit rituel devenu l'un des moments forts de la visite. De là, il est possible de rejoindre **Four Roses** et sa distillerie de style mission espagnole située à Lawrenceburg, ainsi que son site d'embouteillage et ses entrepôts à Cox's Creek, avant de poursuivre vers **Wild Turkey**.

La capitale de l'État, Frankfort, située entre Louisville et Lexington, abrite **Buffalo Trace**, la plus ancienne distillerie des États-Unis à avoir fonctionné sans interruption. Non loin de là, à Versailles, **Woodford Reserve** propose des visites guidées, organisées chaque heure au sein de cette distillerie historique.


Distillerie Lux Row


Distillerie Bulleit

ESCAPADES AUTOUR DU BOURBON



Allez admirer l'architecture remarquable et les jardins paysagers de **Castle & Key Distillery**, à Frankfort. La distillerie est installée dans un domaine historique restauré, autrefois connu sous le nom d'Old Taylor Distillery.

Pour découvrir des whiskys et spiritueux rares, provenant de distilleries d'antan, rendez-vous chez **Revival Vintage Bottle Shop**, au cœur de Covington. Vous pourrez participer là à une dégustation, tout en écoutant les anecdotes de son cofondateur, Brad Bonds.

Essayez l'expérience du *barrel thieving* à **Whiskey Thief Distilling Co.**, qui permet aux visiteurs de déguster du bourbon directement prélevé dans le fût, tout en découvrant les secrets de son vieillissement.

Visitez **Bourbon Barrel Foods** à Louisville, pour découvrir sa gamme **« Eat Your Bourbon »**, qui met à l'honneur l'influence du bourbon bien au-delà du verre, grâce à des produits artisanaux tels que de la sauce soja vieillie en fûts de bourbon, des épices fumées et d'autres spécialités produites en petites quantités.





LUMIÈRES ÉCLATANTES, GRANDE VILLE

Belle's Cocktail House (bar à cocktails), à Lexington

LEXINGTON

Souvent présentée comme la « capitale mondiale du cheval », Lexington associe les traditions équestres du Kentucky à un centre-ville à taille humaine, des restaurants indépendants et des quartiers animés façonnés par la musique, le bourbon et les commerces locaux.

CHEVY CHASE

Chevy Chase est l'un des quartiers les plus agréables à parcourir à pied, réputé pour ses rues bordées d'arbres, ses boutiques et ses cafés décontractés. Le Kentucky Native Café est particulièrement apprécié pour sa restauration en plein air. À proximité, Ashland, The Henry Clay Estate, associe de beaux jardins paysagers à l'ancienne résidence de l'influent homme d'État Henry Clay.

DISTILLERY DISTRICT

Le Distillery District est devenu l'un des secteurs les plus dynamiques de Lexington, regroupant distilleries, brasseries, restaurants et salles de concert. Les distilleries James E. Pepper et Barrel House Distilling Co. y sont installées, tandis que Lost Palm at The Manchester propose des cocktails sur un toit-terrasse, avec vue panoramique sur la ville.

CENTRE-VILLE

Le centre-ville de Lexington mêle bâtiments historiques, boutiques indépendantes, bars à bourbon et œuvres d'art public contemporaines. Bites of the Bluegrass organise des visites gastronomiques guidées à travers la ville, tandis que le Lexington Mural Challenge a transformé murs et ruelles grâce à plus de cinquante œuvres monumentales d'art urbain.

QUARTIER SPORTIF

Lexington s'impose peu à peu comme une ville de sport, notamment grâce au Lexington SC (Lexington Sporting Club), club de football professionnel basé dans la ville. Il compte une équipe masculine et une équipe féminine, qui évoluent toutes deux sur la scène nationale.

SOUTHLAND

Souvent surnommé le « Music Row » de Lexington, Southland associe commerces indépendants, restaurants et événements musicaux saisonniers. Le Lexington Farmers' Market, installé sur Southland Drive d'avril à octobre, met à l'honneur les produits locaux et l'artisanat régional.

WAREHOUSE BLOCK

Ancien quartier d'entrepôts industriels, Warehouse Block abrite aujourd'hui des restaurants indépendants, des entreprises créatives et des ateliers d'artisans. Trifecta Glass Art Lounge associe un bar à cocktails à des démonstrations de soufflage de verre en direct ainsi qu'à des ateliers participatifs.

LOUISVILLE

La plus grande ville du Kentucky allie rues victoriennes, héritage du bourbon, musique en direct, sport et quartiers de caractère, chacun avec sa propre ambiance et son identité unique.

CENTRE-VILLE, WHISKEY ROW ET MUSEUM ROW

Whiskey Row et Museum Row associent la culture du bourbon à une architecture historique remarquable, notamment grâce à l'une des plus importantes collections de façades en fonte du pays. Le Frazier History Museum, affilié à la Smithsonian Institution, constitue également le point de départ officiel du Kentucky Bourbon Trail®.

NULU (EAST MARKET DISTRICT)

NuLu est devenu l'un des quartiers les plus créatifs de Louisville. Fresques murales, galeries d'art, boutiques indépendantes et restaurants réputés bordent ses rues, tandis que des bars speakeasy discrets, tels que The Stave et Jimmy Can't Dance, contribuent à l'animation nocturne du quartier.

THE HIGHLANDS

Surnommé le « restaurant row » historique de Louisville, The Highlands mêle commerces indépendants, vie nocturne animée et restaurants locaux emblématiques. À proximité, Cherokee Park, conçu par Frederick Law Olmsted, s'étend sur plus de 160 hectares avec des sentiers de promenade et de randonnée ainsi que des pistes cyclables. Le restaurant historique Jack Fry's demeure l'une des grandes institutions culinaires de la ville, proposant une cuisine classique inspirée du Sud des États-Unis.

SHELBY PARK ET SMOKETOWN

Autrefois marqué par les fours à briques qui ont donné son nom à Smoketown, ce quartier historique est aujourd'hui l'un des pôles créatifs émergents de Louisville. Le Café at Paristown associe une cuisine inspirée du Sud des États-Unis à l'atmosphère artistique du studio de poterie voisin Stoneware & Co.

WEST LOUISVILLE

Situé le long de la rivière Ohio, West Louisville revêt une grande importance historique et culturelle, notamment à travers son patrimoine afro-américain. Les visiteurs pourront découvrir la maison d'enfance de Muhammad Ali avant de rejoindre Shawnee Park, qui offre des promenades en bord de rivière, des pistes cyclables et un parcours de golf de 18 trous.

OLD LOUISVILLE

Old Louisville possède l'un des plus remarquables ensembles de demeures victoriennes restaurées du pays. Ses rues bordées d'arbres se découvrent idéalement à pied, notamment lors de visites guidées consacrées à l'architecture de la fin du XIX^{e} siècle. Pour une expérience gastronomique inoubliable, allez dîner au 610 Magnolia, dirigé par le chef Edward Lee, lauréat d'un James Beard Award.



Musée et usine Louisville Slugger

NOS COUPS DE CŒUR



LOUISVILLE

Remontez le temps au **Hell or High Water**, un speakeasy inspiré des années 1920 situé entre Whiskey Row et la rivière Ohio, réputé pour ses cocktails sophistiqués et son atmosphère digne de l'époque de la Prohibition.

Glissez-vous dans la peau d'un frappeur professionnel le temps d'une journée et testez votre puissance à la batte au **Louisville Slugger Museum & Factory**.

Visitez Th**e Last Refuge**, l'adresse de **Heaven's Door Whiskey** de Bob Dylan à Louisville, installée dans une ancienne église restaurée datant d'environ 1870.



LEXINGTON

Réservez une visite guidée avec **Bites of the Bluegrass**, qui combine dégustations gourmandes et découverte de la ville en compagnie de guides locaux pleins d'humour.

Partez à la recherche du **Constitution Speakeasy**, un bar à cocktails caché derrière l'apparence d'une librairie, où l'on savoure des classiques dans une ambiance feutrée.

Assistez à un concert à **The Burl**, un complexe culturel réputé pour ses artistes régionaux, ses spectacles en plein air et son bar d'arcade au charme rétro.



HORS DES SENTIERS BATTUS

Les charmantes petites villes façonnent une grande partie du quotidien du Kentucky. Ici, les porches sont encore des endroits où les conversations s'engagent naturellement et il y a même de fortes chances que vous finissiez par adopter le fameux « y'all » local (signifiant « vous autres »). En prenant le temps de les découvrir, vous trouverez des lieux dont l'identité a été façonnée autant par leurs habitants que par leur histoire.

BARDSTOWN

Souvent surnommée la « capitale mondiale du bourbon® », Bardstown, située au cœur du Kentucky, associe un riche héritage lié au bourbon à un fort esprit communautaire et à une histoire profondément enracinée.

Son centre-ville, à découvrir à pied, est bordé de bâtiments de style fédéral, de boutiques indépendantes proposant toutes sortes d'objets vintage et de restaurants locaux. L'**Old Talbott Tavern**, dont les origines remontent à la fin du XVIII[e] siècle, a accueilli des personnalités aussi célèbres que Jesse James et Abraham Lincoln, et reçoit encore des visiteurs aujourd'hui. Des distilleries telles que **Heaven Hill**, **Bardstown Bourbon Company** et **Maker's Mark** (à quelques kilomètres de là) proposent des dégustations et des visites qui vont bien au-delà de la simple découverte du bourbon.

Pendant les mois d'été, The Stephen Foster Story, comédie musicale en plein air présentée au **My Old Kentucky Home State Park**, fait revivre le patrimoine musical du Kentucky.

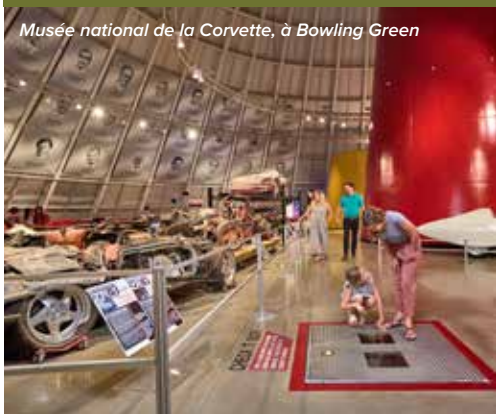
BOWLING GREEN

Bowling Green associe aventure en plein air et culture américaine traditionnelle. La ville abrite le **National Corvette Museum** ainsi que le **NCM Motorsports Park**. À proximité, **Lost River Cave** propose des excursions en bateau souterrain à travers un réseau de grottes calcaires, et le **Mammoth Cave National Park** est facilement accessible depuis la ville. Enfin, pour une expérience plus ludique et familiale, rendez-vous au **Chaney's Dairy Barn** pour déguster des glaces artisanales et à la **Reindeer Farm** pour observer des rennes et d'autres animaux.

CORBIN

Située dans le sud du Kentucky, Corbin est étroitement liée à l'héritage du Colonel Harland Sanders : le **Harland Sanders Café and Museum** retrace les débuts de l'histoire du Kentucky Fried Chicken. À proximité, le **Cumberland Falls State Resort Park** est réputé pour sa spectaculaire cascade et pour le rare phénomène de *moonbow* (arc-en-ciel lunaire). Le **Laurel River Lake** attire quant à lui les amateurs de navigation de plaisance et de pêche. Enfin, le centre-ville de Corbin mêle boutiques locales, fresques murales et restaurants au charme authentique d'une petite ville des Appalaches.

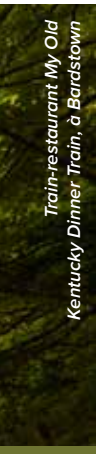
Des villes petites par leur taille mais grandes par leur histoire



Musée national de la Corvette, à Bowling Green



MainStrasse Village, à Covington



Train-restaurant My Old Kentucky Dinner Train, à Bardstown





COVINGTON

Située juste de l'autre côté de la rivière Ohio, face à Cincinnati, Covington possède une identité bien à elle, façonnée par son passé et son architecture. Fondée en 1815, la ville a conservé une grande partie de son caractère du XIX^e^ siècle. Ses rues sont bordées d'immeubles de style italianisant, d'églises historiques et de commerces indépendants.

Fier de son héritage allemand, le quartier de **MainStrasse Village** réunit restaurants, bars et petites boutiques autour d'une tour de l'horloge devenue l'un des symboles locaux. C'est le genre d'endroit où l'on peut passer toute une soirée à flâner d'une adresse à l'autre, sans véritable itinéraire. Pendant la Prohibition, la ville voisine de **Newport** s'est forgé une réputation grâce à son économie clandestine, alimentée par les speakeasys et les salles de jeux illégales. Cette ambiance décontractée du nord du Kentucky se retrouve aussi dans des brasseries locales comme **Braxton Brewing Company**.

OWENSBORO

Située le long de la rivière Ohio, dans l'ouest du Kentucky, Owensboro est surtout connue pour deux traditions emblématiques : la musique bluegrass et le barbecue. Le **Bluegrass Music Hall of Fame & Museum** constitue le cœur culturel de la ville. Il retrace l'histoire de ce genre musical à travers des expositions interactives et des concerts, et met l'accent sur les racines kentuckiennes de cette musique.

Cette ville est aussi l'un des rares endroits où le **barbecue de mouton** reste très présent : la viande est cuite lentement au feu de bois de caryer et accompagnée de burgoo, un ragoût épais et généreux. Cette culture culinaire prend toute son ampleur pendant **BBQ & Barrels**, lorsque concours de barbecue, musique en direct et bourbon animent les berges de la rivière. Les restaurants sont généralement sans prétention, privilégiant les saveurs et la tradition plutôt que la présentation. Ces dernières années, les berges ont été réaménagées avec des parcs et des espaces dédiés aux événements.



Mouton au barbecue et burgoo



Smothers Park, à Owensboro



Café et musée Harland Sanders, à Corbin



ROAD TRIPS

Le Kentucky est un État qui se découvre avant tout sur la route. Moins d'une heure après avoir quitté **Louisville** ou **Covington**, vous commencerez à traverser de petites villes ponctuées de maisons de campagne rustiques, où les petits restaurants routiers servent encore des plats dont les recettes ont peu changé au fil des années.

Deux grands axes autoroutiers structurent la plupart des itinéraires à travers l'État : l'Interstate 65 (I-65) et l'Interstate 75 (I-75). La première traverse le Kentucky du nord au sud, reliant Louisville à **Bowling Green** et au **Mammoth Cave National Park**. La seconde longe la partie orientale de l'État et relie **Lexington** à des villes voisines comme **Richmond** et Corbin, porte d'entrée du **Cumberland Falls State Resort Park** et où se trouve l'**Harland Sanders Café** d'origine.

L'Interstate 64 (I-64) relie quant à elle **Louisville** et Lexington à **Frankfort**, **Shelbyville** et aux paysages vallonnés du pays des chevaux. Elle permet également un accès facile à des sites emblématiques comme le **Kentucky Bourbon Trail**® ainsi qu'à de nombreuses petites localités historiques.

L'un des détours les plus pittoresques est sans doute **Old Frankfort Pike**, une route de 25 km reliant **Lexington** à **Frankfort**. Elle traverse le cœur du pays des chevaux, où des clôtures blanches bordent de vastes pâturages ondulants et où les pur-sang paissent à quelques mètres de la chaussée. Demeures historiques et fermes en activité jalonnent le parcours, offrant un aperçu authentique du patrimoine régional. En automne, les paysages se parent de nuances profondes d'or et de cuivre, tandis qu'au printemps, les prairies affichent un vert éclatant.

« Bienvenue au Kentucky. Si nous roulons à ce rythme, ce n'est pas parce que nous sommes pressés. C'est parce que le bourbon, les chevaux et la musique sont au bout de la route. » — Panneau routier local



Nine Pines Retreats



Location de cabanes dans les arbres Dome Town

Plus à l'est, la **Red River Gorge Scenic Byway** change radicalement d'ambiance. Le relief devient plus sauvage, avec ses collines boisées, ses falaises de grès et ses arches naturelles surgissant presque à l'improviste. Les aires d'arrêt sont nombreuses et méritent que l'on s'y attarde. Au petit matin, la brume flotte souvent entre les arbres tandis que les premiers randonneurs s'engagent déjà sur les sentiers. Cette route est également très appréciée des motocyclistes, attirés par ses virages sinueux et la diversité de ses paysages.

Dans l'ouest du Kentucky, la **Woodlands Trace National Scenic Byway** traverse la région de la **Land Between the Lakes**, entre Kentucky Lake et Lake Barkley. Cette route panoramique de 69 km possède de longues sections bordées d'eau et de forêts. On y voit fréquemment des animaux sauvages : cerfs traversant la route et bisons broutant dans les plaines voisines. C'est le genre de trajet que l'on parcourt fenêtres ouvertes, en s'arrêtant régulièrement pour prendre des photos.

Pour remonter le fil de l'histoire, empruntez la **Wilderness Road** en direction du **Cumberland Gap National Historical Park**. À la fin du XVIII[e] siècle, cette route constituait l'un des principaux passages empruntés par les colons progressant vers l'ouest. La parcourir aujourd'hui, c'est suivre un itinéraire qui a profondément marqué le peuplement du Kentucky.



Région de London et du comté de Laurel



Randonnées à cheval à Mammoth Cave

ROUTES PANORAMIQUES



Parcourez **Old Frankfort Pike**, entre Lexington et Frankfort, pour admirer les paysages emblématiques du pays des chevaux, avec ses clôtures blanches, ses fermes historiques et ses pâturages vallonnés.

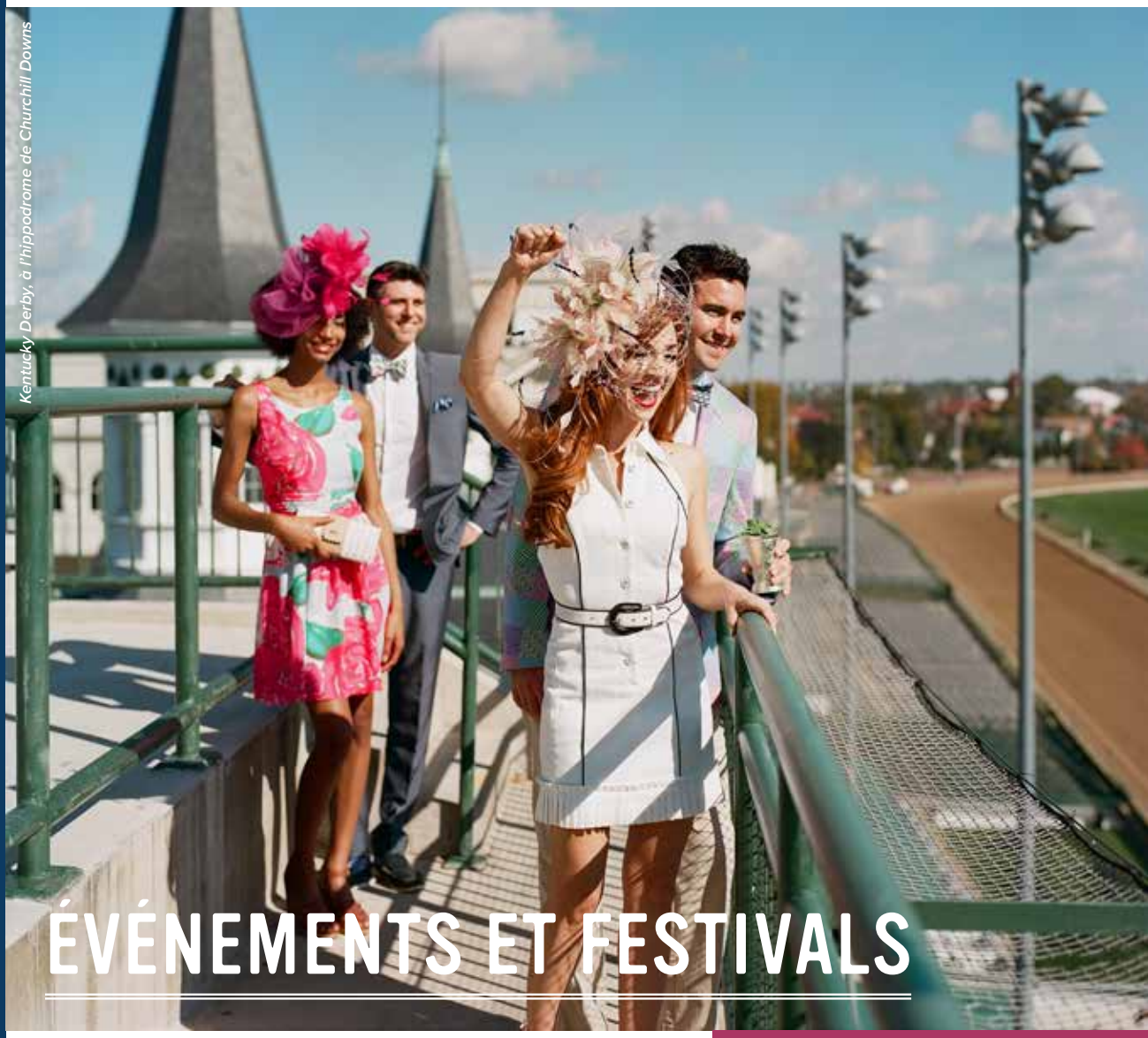
Empruntez la **Red River Gorge Scenic Byway**, une route sinueuse traversant falaises de grès et arches naturelles, et offrant un accès facile à des sentiers de randonnée et des points de vue.

Suivez la **Woodlands Trace National Scenic Byway** à travers Land Between the Lakes pour profiter de panoramas sur les lacs, de longues traversées forestières et de fréquentes observations d'animaux sauvages, notamment des cerfs et des bisons.

Remontez l'**Abraham Lincoln Heritage Highway**, qui traverse le centre du Kentucky et relie des sites historiques majeurs, dont le lieu de naissance d'Abraham Lincoln, Knob Creek, ainsi que divers sites liés à la guerre de Sécession autour de Bardstown et de Perryville.

Parcourez la **Country Music Highway**, dans l'est du Kentucky, au cœur des paysages appalachiens liés à des générations d'artistes de country, de bluegrass et de musique folk.

Explorez le **corridor de Pine Mountain**, l'une des plus spectaculaires routes de crête de l'État, offrant des panoramas grandioses sur les sommets boisés, de nombreux belvédères et un accès privilégié à plusieurs parcs d'État et réserves naturelles.



Kentucky Derby, à l'hippodrome de Churchill Downs

ÉVÉNEMENTS ET FESTIVALS

Le calendrier des événements du Kentucky ne se limite pas aux courses hippiques. Vous pourrez vous retrouver au cœur d'un festival du bourbon, où des animations, telles que les démonstrations de roulage de tonneaux, se prolongent par des jam sessions de bluegrass. Des courses hippiques du printemps aux concerts en plein air, en passant par les célébrations du bourbon à l'automne et les fêtes culturelles des petites villes, chaque saison impose son propre rythme.

En été, les scènes en plein air accueillent des concerts de bluegrass, de blues et de musique americana, tandis que l'automne met davantage l'accent sur les fêtes des récoltes, les événements dans les distilleries et les grands week-ends de concerts. Même l'hiver reste animé, avec des ventes de chevaux et des spectacles en salle qui maintiennent une vie culturelle continue, faisant du Kentucky une destination riche en événements et en festivals tout au long de l'année, qui mérite de figurer dans votre itinéraire.

Scannez le code QR pour en savoir plus sur les festivals annuels du Kentucky

JANVIER

- Ventes aux enchères « Horses of All Ages » à Keeneland (pur-sang de tous âges)

AVRIL

- Réunion de printemps de Keeneland
- Thunder Over Louisville (défilé aérien et feux d'artifice)
- Kentucky Derby Festival
- Quilt Week

MAI

- Lower Town Arts & Music Festival
- The Great American Bluegrass Jam
- Chamber Music Festival of the Bluegrass (festival de musique de chambre de la région du Bluegrass)
- Réunion de printemps de Churchill Downs
- Kentucky Oaks
- Kentucky Derby
- BBQ & Barrels

JUIN

- Kentucky Blues Music Festival
- Railbird Festival (bluegrass, folk, americana et musique traditionnelle)
- Spirit in the Bluegrass Festival
- Laurel Cove Music Festival (bluegrass, folk, americana et musique traditionnelle)
- W.C. Handy Blues and Barbecue Festival
- ROMP Festival (bluegrass)
- Journée nationale du bourbon
- Great American Brass Band Festival (fanfares)

JUILLET

- Master Musicians Festival (bluegrass, folk, americana et musique acoustique)
- Goettafest

AOÛT

- Bluegrass in the Park Folklife Festival
- Berea Celtic Festival (musique, danse et culture celtiques)
- Chamber Music Festival of Lexington (musique classique)

SEPTEMBRE

- Kentucky Bourbon Festival
- Jerusalem Ridge Bluegrass Festival
- Summer Salute (concerts de country, de rock, de blues et de grands classiques ; animations et stands de restauration, etc.)
- Poppy Mountain Bluegrass Festival
- Louder Than Life (rock, metal)
- Bourbon & Beyond (musique et gastronomie)
- Vine Grove Bluegrass Festival
- Fraley Festival of Traditional Music (musique old-time, bluegrass et musique folk traditionnelle)
- Orchard Music (country, bluegrass, rock et americana)
- Réunion de septembre de Churchill Downs
- Ventes aux enchères de yearlings à Keeneland (pur-sang âgés d'un an)
- World Chicken Festival

OCTOBRE

- Réunion d'automne de Keeneland
- Ventes aux enchères de pur-sang de haut niveau de Keeneland
- National Jug Band Jubilee (jug bands, groupes issus d'une tradition musicale américaine utilisant des instruments improvisés, notamment des cruches, et mêlant blues et musique traditionnelle)
- Moonshiners Ball (jam, rock, americana et bluegrass; dégustations de moonshine, un alcool artisanal traditionnel des Appalaches)
- Garvin Gate Blues Festival
- BLINK, festival de lumière et d'art

NOVEMBRE

- Réunion d'automne de Churchill Downs
- Ventes aux enchères de reproducteurs pur-sang à Keeneland
- Ventes aux enchères « Horses of All Ages » à Keeneland (pur-sang de tous âges)

DÉCEMBRE

- Lights Under Louisville
- Casse-Noisette de Brown-Forman
- Illuminations de Noël de Buffalo Trace Distillery



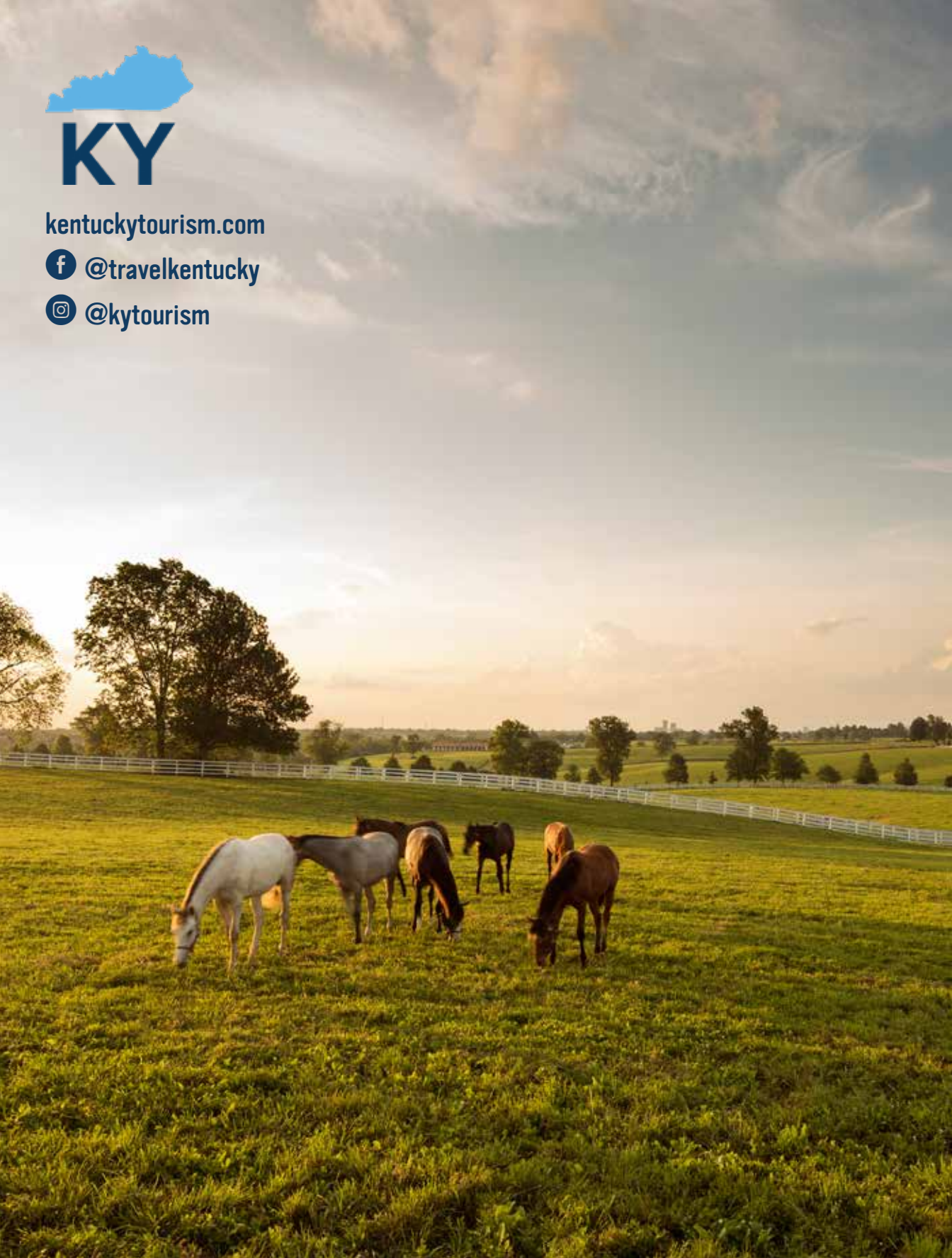








Dans le sens des aiguilles d'une montre, en partant du coin supérieur ***gauche :*** *festival Railbird ; hippodrome de Churchill Downs ; festival Louder Than Life ; festival ROMP ; pavillon des ventes de Keeneland*


KY
kentuckytourism.com
@travelkentucky
@kytourism